

## 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

Всемирный день борьбы с туберкулезом был учрежден в 1982 году и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза - палочки Коха.

24 марта 1882 года Роберт Кох объявил, что ему удалось открыть бактерию - возбудителя туберкулеза, благодаря чему стали возможны диагностика и лечение этого заболевания.

В 2026 году Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается под лозунгом: «Да! Мы можем победить туберкулёз!». Цель Всемирного дня - привлечь внимание общественности к разрушительным последствиям туберкулёза для здоровья, социальной сферы и экономики, а также активизировать усилия по искоренению туберкулеза.

В 2025 году на территории Костромской области по данным медицинских организаций выявлено 63 случая впервые выявленного туберкулеза (2024г.-58 случаев), из них 62 случая туберкулеза органов дыхания (2024г.-56 случаев). Показатель заболеваемости составил 11,13 на 100 тыс. населения, что на 52,2% ниже показателя заболеваемости по Российской Федерации.

Туберкулез - распространенное в мире инфекционное заболевание. Возбудитель туберкулеза (*Mycobacterium tuberculosis*) поражает чаще всего легкие, наносит урон иммунной системе. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Заболевание передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путями. Туберкулезом может заразиться каждый.

На ранних стадиях заболевания клинические проявления практически отсутствуют, что приводит к позднему обращению больных туберкулезом за медицинской помощью, т.е. уже после появления выраженных клинических проявлений (кашля, повышения температуры, утомляемости, снижения веса и т.д.). Такие больные уже являются опасными источниками туберкулезной инфекции, что приводит к инфицированию лиц, контактирующих с ними по месту проживания или в коллективе.

Кроме того, больные туберкулезом при позднем выявлении заболевания нуждаются в длительном лечении. В некоторых поздно выявленных случаях заболевание заканчивается летально.

В целях раннего выявления заболевания проводятся профилактические обследования населения на туберкулез. Для взрослого населения предусмотрено флюорографическое обследование легких с кратностью не реже одного - двух раз в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска), а для детей, начиная с 12-ти месячного возраста, - ежегодные иммунологические исследования (проба Манту, Диаскинтест). При высоком риске инфицирования возбудителем туберкулеза кратность обследования увеличивается.

Специфический противотуберкулёзный иммунитет достигается иммунизацией противотуберкулёзными вакцинами (БЦЖ и БЦЖ-М). Новорожденного прививают впервые дни жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулёза проводят в 7 лет при наличии отрицательной пробы Манту. Иммунизация предупреждает развитие туберкулезных менингитов у детей раннего возраста, защищает детей от тяжелых форм туберкулеза и снижает риск его развития при инфицировании.

Управление Роспотребнадзора по Костромской области призывает население Костромской области проходить профилактические обследования на туберкулез для своевременного выявления, эффективного лечения, предупреждения распространения инфекции. Очень важно ежегодно проходить туберкулинодиагностику, не отказываться от вакцинации против туберкулеза, проходить флюорографические обследования.